

Teamtraining Burnout-Prophylaxe

Wann ist das Teamtraining zur Burnout-Prophylaxe für Sie sinnvoll?

- Für Teams mit extremer Arbeitsbelastung über längere Zeit
- Für Teams mit hohen Fehlzeiten oder hoher Fluktuation
- Für Teams mit häufigen oder anhaltenden Teamkonflikten
- Für Teams mit häufigem Führungswechsel
- Für alle Dienstleistungsteams mit engem Kundenkontakt, z.B. Teams im Gesundheitswesen

Was ist der Nutzen für Ihr Unternehmen?

- Weniger Reibungsverluste, effektivere Zusammenarbeit
- Mehr Eigenverantwortung und Engagement
- Höhere Motivation und Produktivität
- Geringere Fluktuation und Fehlzeiten
- Höhere Kundenzufriedenheit

Wie sieht das Teamtraining aus?

Das Teamtraining zur Burnout-Prophylaxe ist eine gesundheitsfördernde Massnahme. Ihr Team erhält die Möglichkeit, bestehende Konflikte zu klären und gemeinsam eine Stressbewältigungsstrategie aufzubauen.

Elemente des Trainings sind:

- Kurze Informationsblocks
- Übungen zur Kommunikation untereinander
- Kleingruppenarbeiten mit kreativen Medien
- Persönlicher Austausch und Rückmeldungen
- Formulierung gegenseitiger Erwartungen, Klärung von Konflikten
- Moderierte Teamdiskussion
- Gemeinsame Strategieentwicklung zur Stressreduktion

Der Umfang beträgt 2 Tage, Teilnehmerzahl bis maximal 12 Personen.