

„Gesundes Unternehmen - starke Bilanz!“



Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesundheit der Mitarbeiter und den Erfolg des Unternehmens
sichern!

Durch passgenaue Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in
Unternehmen

Eine Kooperation von:



Betriebliches Gesundheitsmanagement gewinnt zunehmend an Bedeutung

Unternehmen sind darauf angewiesen, auf die sich ständig ändernden Marktanforderungen zu reagieren, um wettbewerbsfähig zu bleiben. Krankheitsbedingte Fehlzeiten sind dabei ein wichtiger Wettbewerbsfaktor, da sie enorme Folgekosten verursachen. So haben viele Unternehmen in den letzten Jahren durch betriebliche Arbeitsschutz- und Unfallverhütungsmaßnahmen bereits mit Erfolg die Fehlzeiten reduziert.

Doch betriebliche Gesundheitsförderung gewinnt über Fehlzeitenreduktion hinaus an zunehmender Bedeutung für den Unternehmenserfolg:
Gesundheit ist ein Produktionsfaktor.

Auch unmotivierte, innerlich abwesende oder gesundheitlich beeinträchtigte Mitarbeiter verursachen indirekte Kosten durch Produktivitätsverlust. Denn die Produktivität eines Mitarbeiters steht in direktem Zusammenhang mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz, mit dem Betriebsklima und mit der Arbeitszufriedenheit und Motivation insgesamt.

Modernes Gesundheitsmanagement beinhaltet eine hierarchie-übergreifende Unternehmensstrategie, um Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, Gesundheit zu sichern und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu verbessern – hin zu höherer Motivation und Produktivität.

In den Betrieben sind zur Zeit die Folgen psychosozialer Belastungen die am stärksten zunehmenden Probleme. Daher haben wir ganz bewusst auch innovative Elemente in unser Programm „**Gesundes Unternehmen – starke Bilanz!**“ aufgenommen, die die psychosoziale Situation am Arbeitsplatz effektiv verbessern.

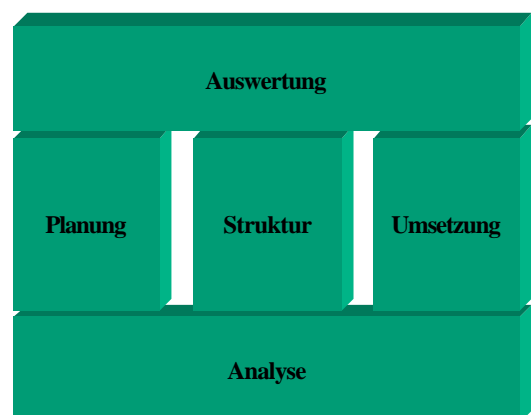
Bei der Einführung von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung sind verschiedene Schritte nötig:

1. Analyse der Situation
2. Planung von Maßnahmen
3. Schaffung der nötigen Strukturen
4. Umsetzung
5. Auswertung der Maßnahmen

Für alle diese Arbeitsschritte gibt es bewährte Methoden und Instrumente, die an den Bedarf des jeweiligen Unternehmens angepasst, eingesetzt werden können.

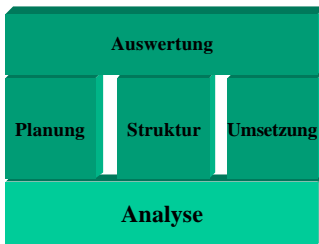
Ganz nach Ihren Wünschen entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein passendes Konzept für Ihr Unternehmen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement



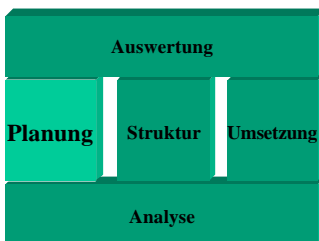
In unserem Programm „Gesundes Unternehmen – starke Bilanz!“ bieten wir Ihnen:

Betriebliches Gesundheitsmanagement



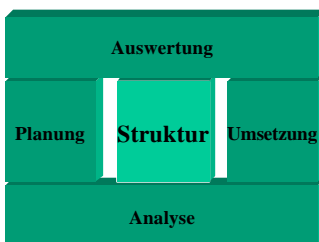
- **Gesundheitsreport der Krankenkassen:** Informiert über die Arbeitsunfähigkeitszeiten und identifiziert Belastungsschwerpunkte
- **Mitarbeiterbefragungen:** Analyse gesundheitlicher Belastungen und Ressourcen

Betriebliches Gesundheitsmanagement



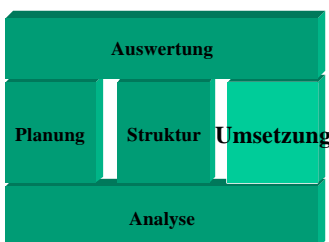
- **Konzepte:** Mit Hilfe der Daten aus dem Gesundheitsreport, der Mitarbeiterbefragungen und Ihrer Wünsche werden maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen entwickelt. So sind Sie sicher, dass Sie das Richtige tun.
- **Beratung** der Geschäftsführung, der Personalabteilung und der Betriebsräte
- **Wellness at Work:** Rundum Wohlfühlen am Arbeitsplatz

Betriebliches Gesundheitsmanagement



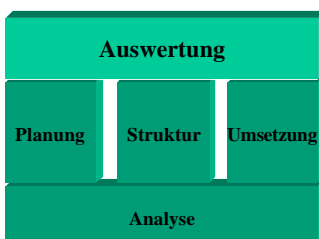
- **Führungskräfteentwicklung:**
 - Training zu gesundheitsgerechter Führung
 - Führungskoaching
- **Gesundheitszirkel:** Moderation von innerbetrieblichen Projektgruppen zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz
- **Expertennetz:** Durch unsere qualifizierten Experten sorgen wir für kompetente Umsetzung

Betriebliches Gesundheitsmanagement



- **Schulungen und Seminare:**
 - Stressbewältigungstraining
 - Konflikte am Arbeitsplatz bewältigen
 - Kommunikation verbessern
 - Körperliche Belastungen
 - Gesunde Ernährung
- **Präventive Krisenberatung:** Beratung der Mitarbeiter bei privaten oder beruflichen Themen
- **Infotage:** Aktionstage zu Präventionsthemen für Ihre Mitarbeiter

Betriebliches Gesundheitsmanagement



- **Bewertung:** Maßnahmendurchführung und Maßnahmenbewertung
- **Analyse:** Auswertung der Veränderungen bei den Fehlzeiten
- **Befragungen:** Mitarbeiterzufriedenheit, Betriebsklima



Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst, Master of Public Health

Schon vom ersten Berufsjahr an galt meine Leidenschaft der Qualitäts- und Serviceverbesserung in allen Bereichen des Gesundheitswesens. Das habe ich in allen meinen bisherigen Tätigkeitsbereichen konsequent und energisch umgesetzt. Immer habe ich mich intensiv für die Patienten- bzw. Kundenorientierung, aber auch für die Gesundheit der Mitarbeiter eingesetzt. Auch die Schwerpunkte meiner Fortbildungen lagen auf Qualitätsmanagement, Gesundheitsförderung und Patientenschulung.

Meine Überzeugung ist, dass der Weg zur Gesundheit Spaß machen kann und soll. Die Beteiligten auf diesem können auf Dauer dabei nur erfolgreich sein, wenn sie sich gegenseitig verstehen und sich als **Partner** behandeln.

Meine Spezialität: Das Konzept „Wellness at Work“.

Vita:

- Studium der **Psychologie** an der Universität Hamburg
- Studium von **Public Health**, Schwerpunkt: Management im Gesundheitswesen
- Approbierte psychologische **Psychotherapeutin**
- Ausbildung in **Psychologischer Gesundheitsförderung**
- Neun Jahre Tätigkeit psychologische Tätigkeit in verschiedenen **Reha-Kliniken**
- Drei Jahre **Leitung des Gesundheitsmanagements** einer Privaten Krankenversicherung
- Anerkennung als **Fachpsychologin Diabetes** (Deutsche Diabetes Gesellschaft)
- Leiterin der Fachgruppe **Gesundheitspsychologie** im **Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen**
- Leiterin des Fachbereichs „**Lernen & Bildung**“ im **Deutschen Wellness Verband**

Schulstr. 21
22880 Wedel

FON: 0 41 03 / 70 18 – 140
FAX: 0 41 03 / 70 18 – 144
E-MAIL: info@h-p-plus.de
www.h-p-plus.de



Dipl.-Psych. Elke Rehorn



In meiner Berufspraxis interessiert mich insbesondere, was Menschen gesund erhält bzw. wie Menschen mit Arbeitsanforderungen oder sozialen Konflikten konstruktiv umgehen können. Ich möchte in meiner Arbeit Menschen in ihren Ressourcen stärken und ermutigen, für sich und die eigene Gesundheit Verantwortung zu übernehmen, hin zu mehr Miteinander statt Gegeneinander.

Ich bin davon überzeugt, dass Leistungsbereitschaft und Gesundheitsförderung keinen Widerspruch, sondern eine neue Qualität moderner Unternehmenskultur darstellen.

Meine Spezialität: Präventive Krisenberatung.

Vita:

- Studium der **Psychologie** an der Universität Heidelberg und Freiburg i.Br.
- Weiterbildung in **Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie**
- Approbierte psychologische **Psychotherapeutin**
- 10 Jahre **Tätigkeit** im Bereich stationäre **Psychotherapie und Rehabilitation**
- Weiterbildung in **systemischer Organisations- und Personalentwicklung**
- Weiterbildung in **Mediation und lösungsfokussierter Kurzzeitberatung**
- Mitglied im **Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen**, Sektion Arbeits- und Organisationspsychologie und Gesundheitspsychologie



Raboisen 5
20095 Hamburg

FON: 0 40 / 325 377 30
FAX: 0 40 / 325 377 31
E-MAIL: info@elke-rehorn.de
www.elke-rehorn.de